

Mitarbeitersport-Angebote im SoSe 2017



Mitarbeitersportangebot	Wochentag	TN		Uhrzeit	Übungsleiter/in	Ort
Badminton	Mittwoch	w/m	Fortgeschrittene	18.30 – 20.00	Böhm	SH1/1
Bewegungspause	Mittwoch	w/m	Alle	12.30 – 13.30	Kirchner	HE/BW
Bootcamp	Donnerstag	w/m	Alle	15.30 – 16.30	Beige	SH3/025
Fitness/Kraft	Mittwoch	w/m	Alle	16.00 – 17.30	Müller	SH1/KR
Gesundheitssport	Donnerstag	w/m	Alle	16.30 – 18.00	Dreibrodt	HE/BW
PausenExpress	Mo – Fr	w/m	Alle	11.00 – 15.00	Hunkler	n. n.
Pilates	Montag	w/m	Alle	15.30 – 17.00	Kirchner	HE/BW
Progressive Muskelrelaxation	Donnerstag	w/m	Alle	16.00 – 17.00	Woitynek	CampusTheater
Rücken-Fit	Dienstag	w/m	Alle	16.00 – 17.30	Herrmann	SH3/014
Tai Chi	Montag	w/m	Alle	15.30 – 16.30	Taurer	SH3/123
Tennis	Donnerstag	w/m	Fortgeschrittene	16.00 – 18.00	Holz u.a.	Te
Volleyball	Montag	w/m	Fortgeschrittene	16.30 – 18.00	Dr. Daum	MSA
WakeUp	Mittwoch	w/m	Alle	07.00 – 08.00	Beige	SH3/025
WSG/Entspannung	Dienstag	w/m	Alle	16.30 – 18.00	Dreibrodt	HE/BW

Einschreibung und Kursbeginn:

Bis auf den PausenExpress findet die Einschreibung für die Mitarbeitersportkurse ab Freitag, den 7. April 2017, 9:00 Uhr statt.

Die Einschreibung für den Pausenexpress ist bereits ab Donnerstag, den 6. April 2017, 9:00 Uhr möglich.

Einschreibung und weitere Kursinfos unter www.spoz.ovgu.de.

Die Kurse beginnen in der 15. KW.

Kontakt:

Dr. Mario Damerow | Sportzentrum | Tel: 67-18852 | mario.damerow@ovgu.de | www.spoz.ovgu.de

Silke Springer | Betriebliches Gesundheitsmanagement der OVGU | Tel: 67-58825 | silke.springer@ovgu.de | www.ovgundgesundheit.de