



KONTAKT

Silke Springer

Koordinatorin Betriebliches Gesundheitsmanagement

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Universitätsplatz 2 | 39106 Magdeburg

Gebäude 06 | Raum 313

Tel.: 0391 67-58825 | silke.springer@ovgu.de

Stand: 08/2017

Weitere Informationen finden Sie unter
www.ovgu.de/gesundheit

INFORMATION

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)



Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Wie in der gesamten Arbeitswelt ändern sich auch an unserer Universität die Anforderungen an die Beschäftigten. Verbunden mit der zunehmenden Autonomie von Hochschulen finden Umstrukturierungen auf allen Ebenen statt. Demografische Entwicklung, Fachkräftemangel, Digitalisierung und knappe Finanzen sind weitere Einflussfaktoren, auf die es zu reagieren gilt.

In Forschung und Lehre sowie in der Verwaltung unserer Universität wird die Notwendigkeit, mit Veränderungen schnell und kompetent umzugehen immer stärker. Um unsere Beschäftigten trotz dieser vielfältigen Anforderungen motiviert und gesund zu erhalten, wurde im Jahr 2008 an der Hauptdienststelle ein Betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert, welches Angebote und Maßnahmen initiiert, um die körperliche und geistige Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern.

Angebote für Beschäftigte

- » Gesundheitsbezogene Weiterbildungen (u.a. Selbstcoaching, Stressmanagement, Augenschule)
- » Gesundheitsbezogene Führungskräftebildungen (u.a. Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern, Gesundheitsgerechtes Führen, Führen im demografischen Wandel)
- » Mitarbeitersport (Sport- und Entspannungsangebote wie Rückenfit, PMR, Yoga, Achtsamkeitskurse)
- » Pausenexpress (kurze angeleitete Bewegungsangebote für Kleingruppen direkt am Arbeitsplatz)
- » Gesundheits- und Aktionstage zu verschiedenen Themen
- » Mitarbeitermassagen auf dem Campus
- » Gripeschutzimpfungen auf dem Campus
- » Organisation der Teilnahme der OVGU-Teams am Magdeburger Firmenstaffellauf
- » Betriebliches Eingliederungsmanagement

Genauere Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter www.ovgu.de/gesundheit