



# Aufsatteln, fertig, los!

Nur am  
**10. Mai 2017**  
16:00-17:30 Uhr  
Geführte Rennradtour  
für alle Interessierten  
Anmeldung ab April unter  
[www.spoz.ovgu.de](http://www.spoz.ovgu.de)

## 3. FAHRRADAKTIONSTAG AN DER UNIVERSITÄT UND DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN

10. MAI 2017 | 11-14 UHR | MENSAVORPLATZ UNI-CAMPUS

11. MAI 2017 | 11-14 UHR | MENSAVORPLATZ UNIKLINIKUM

» Mehr Informationen unter [www.ovgu.de/FAT2017](http://www.ovgu.de/FAT2017) «

In diesem Jahr veranstaltet das Betriebliche Gesundheitsmanagement der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg (OVGU) und der Universitätsmedizin Magdeburg (UMMD) bereits zum dritten Mal einen **FAHRRADAKTIONSTAG** für alle Uni-Angehörigen. Neben der Förderung des Fahrradfahrens auf dem Weg zur Arbeit bzw. zum Studium wird es in diesem Jahr erstmalig auch Informationen rund um das Thema gesunde Ernährung geben. Darüber hinaus starten ab Mai wieder unsere monatlichen FEIERABEND-FAHRRADTOUREN.

Weitere Infos unter: [www.ovgu.de/FAT2017](http://www.ovgu.de/FAT2017)

### INFO UND AKTIONSTÄNDE

- Radmitte und Little John Bikes präsentieren Räder für die neue Saison
- Beratung zu Fahrradsicherheit, Fahrradanhängern und Kindersitzen
- SoliRADisch - Mobile Fahrradwerkstatt (kleine Reparaturen möglich)
- Geschicklichkeitsparcours, Fahrradsimulation mit Reaktionstest
- Check-ups (Blutdruck, Körperfett, Lungenfunktionstest, Sehtest)
- Verbraucherzentrale informiert zu Nahrungsergänzungsmitteln
- Biokiste Magdeburg
- Ernährungsberatung Lins: Eiweißshakes zum Selbermachen
- Landesverkehrswacht mit Motorradfahr- und Überschlagssimulator
- Alternative Fortbewegungsmittel mit Möglichkeit zur Probefahrt (Segway, Ninebot, Scuddy und E-Lastenfahrrad)
- Infos zum Fahrradtourismus (Elberadweg) und vieles mehr ...
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt

### BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

#### Für die Universität

Silke Springer | Tel.: 0391 67-58825  
silke.springer@ovgu.de

#### Für die Universitätsmedizin

Anne-Kathrin Müller | Tel.: 0391 67-21235  
gesundheitsmanagement@med.ovgu.de