

REGELN FÜR DIE FEIERABEND-FAHRRAD-TOUREN

Liebe Fahrradfreundinnen und -freunde,
die Feierabend-Fahrradtouren werden vom Tourenleiter Wolfgang Schramm geführt. Er trägt die Verantwortung für eine ordnungsgemäße Durchführung der Radtour. Durch den Radtourenleiter sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer über eine Radtourenleiterhaftpflicht versichert, vorausgesetzt natürlich, Sie halten sich an nachfolgende Regeln.

1. Grundsätzlich gilt für alle Teilnehmer*innen die Straßenverkehrsordnung. Jede*r ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr mit.
2. Niemand fährt vor dem Tourenleiter, nur er kennt die genaue Strecke.
3. Niemand fährt hinter der Schlussfrau/dem Schlussmann, sie/er könnte sonst den Anschluss verlieren. Schlussfrau bzw. Schlussmann wird vom Tourenleiter bei jeder Fahrt bestimmt.
4. Zur Vermeidung von Auffahrunfällen ist ein ausreichender Abstand zur Vorderfrau/zum Vordermann zu halten.
5. Wenn Ampeln beim Passieren der Gruppe auf Rot schalten, wird angehalten. Die Gruppe wartet (ein geschlossener Verband kann auch bei Rot über die Kreuzung fahren wenn keine Lücke zwischen den Radfahrerinnen und Radfahrern entstanden ist).
6. Bei Pannen und anderen Fahrtunterbrechungen sofort den Tourenleiter informieren. Das gilt auch für vorzeitiges Verlassen der Tour.
7. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen durch Zeichen oder Zurufen die Information eindeutig weitergeben.
8. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 15 km/h.
9. Bitte Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer*innen nehmen, besonders bei Gegenverkehr.
10. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren.
11. Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.

Besondere Hinweise für die Wochenendtouren:

Die Anreise zu den Etappenorten erfolgt mit dem Zug.

1. Fahrt nach Dessau-Roßlau: Treffen am 20.06 um 7:45 Uhr Hbf. Haupteingang, Abfahrt um 8:13 Uhr, Preis pro Person 31 Euro für Hin- und Rückfahrt. Rückfahrt um 16:49 Uhr ab Dessau-Roßlau.

2. Fahrt nach Haldensleben: Treffen am 01.08. um 9:00 Uhr Hbf. Haupteingang, Abfahrt um 9:27 Uhr, Preis pro Person 11 Euro für Hin- und Rückfahrt. Rückfahrt um 16:02 ab Haldensleben. Bitte auch die Hinweise auf der Internetseite des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) unter folgendem Link:

www.ovgu.de/gesundheit_Fahrradtouren2020



MEDIZINISCHE FAKULTÄT
UNIVERSITÄTSKLINIKUM
MAGDEBURG A.Ö.R.



Feierabend- Fahrradtouren

Juni bis Oktober 2020

FÜR BESCHÄFTIGTE UND STUDIERENDE DER
OTTO-VON-GUERICKE-UNIVERSITÄT
UND DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN MAGDEBURG
WWW.OVGU.DE/GESUNDHEIT_FAHRRADTOUREN2020

Feierabend-Fahrradtouren

Auch in diesem Jahr organisiert das Betriebliche Gesundheitsmanagement wieder die beliebten FEIERABEND-FAHRRADTOUREN für Beschäftigte und Studierende. Wir hoffen, dass die Touren trotz Corona wie geplant stattfinden können und halten uns selbstverständlich an die empfohlenen Hygienestandards und Mindestabstände. Bitte entscheiden Sie selbst, ob Sie zusätzlich einen Mund-Nase-Schutz tragen möchten.

Die Touren sind so angelegt, dass sie für jede*n Freizeitsportler*in leicht zu bewältigen sind. Nach Möglichkeit ist auch die Einkehr in einem netten Lokal an der Strecke möglich. Neben dem Kennenlernen oder (Wieder-)Entdecken Magdeburgs stehen der Spaß an der Bewegung und die gemeinsame Unternehmung mit Kolleg*innen und Kommiliton*innen im Vordergrund.

NEU in diesem Jahr sind **ZWEI WOCHENEND-TOUREN**. Bitte beachten Sie dazu die gesonderten Hinweise.

Nach dem Auftakt im letzten Jahr startet am 13.06.2020 zudem die **ZWEITE FAMILIENFAHRRADTOUR**. Hier können Sie gern Familienangehörige oder WG-Mitglieder mitbringen. Gleichzeitig ist diese Tour Bestandteil der **ACADEMIC BICYCLE CHALLENGE (ABC)**, an der die OVGU im Juni 2020 wieder teilnimmt.

Weitere Infos zu den Touren unter:

www.ovgu.de/gesundheit_Fahrradtouren2020

Weitere Infos zur ABC unter:

https://www.ovgu.de/gesundheit_abc

Die Teilnahme an den Touren ist kostenlos. Sie benötigen nur ein verkehrstüchtiges Fahrrad.

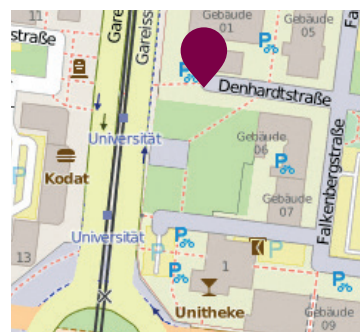
Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein!

Die Anmeldung für die Touren ist jeweils bis einen Tag vor Tourenstart möglich. Bitte schreiben Sie eine kurze E-Mail oder melden Sie sich telefonisch bei:

Wolfgang Schramm | Tel.: 67-52999 | wolfgang.schramm@ovgu.de

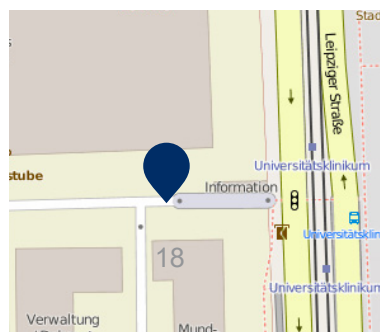


TREFFPUNKT OVGU



Silke Springer | Tel.: 67-58825
silke.springer@ovgu.de

TREFFPUNKT UMMD



Evelin Milling | Tel.: 67-21246
evelin.milling@med.ovgu.de

TOURENPLAN 2020

1. Route | 13.06.2020 | Familien-Fahrradtour im Rahmen der Academic Bicycle Challenge (ABC)

Statt einer geführten Familienfahrradtour wie im letzten Jahr laden wir Sie und Ihre Familien/Wohngemeinschaften am 13.06.2020 zum OVGU-Familienfahrradtag ein. An diesem Tag können alle Uni-Familien im kleinen Verbund individuell für die ABC radeln. Wer zwischendurch eine kleine Stärkung benötigt, kann sich in der Zeit von 14-17 Uhr am Uni-Ruderbootshaus im Rothehornpark kostenlos Kaffee, Kuchen und kleine Erfrischungen abholen und bei einem individuellen Picknick auf den umliegenden Wiesen genießen.

Alle Infos zum OVGU-Familienfahrradtag unter: https://www.ovgu.de/gesundheit_Familienfahrradtag.html

2. Route | 20.06.2020 | Vom Bauhaus durch das Gartenreich nach Wörlitz

START | ZIEL » 07:45 Uhr | Bahnhof Magdeburg | Bahnhof Magdeburg - Zugfahrt nach Dessau-Roßlau
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 40 km | ca. 2 Stunden 30 Minuten | Parkbesichtigung
WEGEBESCHAFFENHEIT » meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen

3. Route | 25.06.2020 | Magdeburg an der Elbe mit dem Fahrrad zum Wasserstraßenkreuz

START UND ZIEL » 16:30 Uhr | OVGU - Campus Service Center
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 30 km | ca. 3 Stunden
WEGEBESCHAFFENHEIT » gut ausgebaute Strecken, meist asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen
www.outdooractive.com/de/105410533/

4. Route | 23.07.2020 | Rund um die Sohlener Berge

START » 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center
» 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang
ZIEL » OVGU - Campus Service Center
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 30 km | ca. 3 Stunden 30 Minuten
WEGEBESCHAFFENHEIT » überwiegend Feld- & Wiesenwege sowie verkehrsarme Straßen, hügeliges Gelände
www.outdooractive.com/de/105410313/

5. Route | 01.08.2020 | Archäologische Spurensuche - Fahrt nach Haldensleben

START | ZIEL » 09:00 Uhr | Bahnhof Magdeburg | Bahnhof Magdeburg - Zugfahrt nach Haldensleben
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 24 km | ca. 2 Stunden 30 Minuten
WEGEBESCHAFFENHEIT » meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen

6. Route | 27.08.2020 | Rund um den Neustädter See

START UND ZIEL » 16:30 Uhr | OVGU - Campus Service Center
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 17 km | ca. 2 Stunden
WEGEBESCHAFFENHEIT » gut ausgebaute Strecken, meist asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen
www.outdooractive.com/de/109744269/

7. Route | 24.09.2020 | Das südliche Magdeburg zwischen Umflutkanal und Elbe

START » 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center
» 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang
ZIEL » Heinrich-Heine-Platz 1 - Le Frog
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 24 km | ca. 3 Stunden 30 Minuten
WEGEBESCHAFFENHEIT » meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen
www.outdooractive.com/de/105373586/

8. Route | 22.10.2020 | Magdeburg an der Elbe mit dem Fahrrad entdecken

START » 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center
» 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang
ZIEL » Campus Service Center
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 29 km | ca. 3 Stunden 30 Minuten
WEGEBESCHAFFENHEIT » meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen
www.outdooractive.com/de/105410282/