



KONTAKT

Dr. Evelin Ackermann

Psychosoziale Studierendenberatung (PSB)

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Universitätsplatz 2 | 39106 Magdeburg

Gebäude 18 (Südflügel) | Raum 507

Tel.: 0391 67-51582 | psb@ovgu.de

Stand: 08/2017

Weitere Informationen finden Sie unter

www.ovgu.de/psb

INFORMATION

Psychosoziale Studierendenberatung (PSB)
Beratungsangebot für Beschäftigte



Psychosoziale Studierendenberatung (PSB) Beratungsangebot für Beschäftigte

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Psychosozialen Studierendenberatung (PSB) am Hochschulstandort Magdeburg bieten auch für Beschäftigte der OVGU sowie der Universitätsmedizin (A.ö.R. und FME) kostenlose und streng vertrauliche Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten an.

Wenden Sie sich an uns bei psychosozialen Problemen wie:

- » Stresserleben, Überforderungsgefühlen
- » Arbeits- und Konzentrationsstörungen
- » Motivations- und Entscheidungsschwierigkeiten
- » Ängsten, übermäßigem Kontrollbedürfnis
- » Niedergeschlagenheit, Depressivität
- » Kontaktschwierigkeiten
- » Beziehungskonflikten
- » Psychosomatischen Beschwerden

Wir:

- » unterliegen der Schweigepflicht
- » klären das Anliegen
- » stabilisieren in Krisen
- » erarbeiten gemeinsam Lösungen
- » geben Impulse durch Fragen und Denkmodelle
- » hören zu, ohne zu bewerten
- » informieren über weitere Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten

Unser Angebot:

- » Einzelgespräche
- » Ggf. auch Konfliktmanagement/Gruppengespräche im Team bzw. am Arbeitsplatz
- » Begleitung bei der Therapieplatzsuche

Sie können uns jederzeit telefonisch (Anrufbeantworter) und per E-Mail erreichen, um einen ersten Kontakt herzustellen und Termine zu vereinbaren. Zu unseren offenen Sprechzeiten sind wir ganzjährig ohne Voranmeldung persönlich zu erreichen.